

LA FORMATION

« Leadership spotlight® au quotidien »



À propos

Incarner un métier, un statut, une fonction s'apprend et se développe surtout. Aller à la rencontre de soi, son meilleur allié est un incontournable pour rayonner la confiance dans les relations avec ses pairs, ses collaborateurs, les publics accompagnés et + encore !

C'est toute la finalité de cette formation Leadership Spotligh® proposée en plusieurs volets pour nourrir l'estime de soi, cultiver la confiance et la partager dans les relations au travail.

Bienvenu-e-s, dans ce premier volet.

Les atouts de la formation

Elle permet de :

- Enrichir l'estime que chacun se porte et attribue à sa propre valeur
 - Renforcer la confiance personnelle et mutuelle dans son quotidien professionnel
- Développer la confiance dans les relations professionnelles
- Contribuer au rayonnement des relations positives au travail

Les objectifs pédagogiques :

- Identifier et clarifier ses ressources personnelles pour agir en confiance au quotidien
- S'approprier les composantes essentielles de l'estime personnelle
- Affirmer sa propre marque de fabrique dans son rapport à soi et aux autres

PROGRAMME :

• **Comprendre les sources de la confiance**

Visite guidée de l'estime à la confiance en soi : les composantes, les piliers VS les croyances.

Définir son échelle personnelle : l'auto-diagnostic

Les contextes d'expressions et de renforts : l'importance des expériences modèles

• **Instaurer et cultiver la confiance**

Identifier les piliers de la confiance au travail.

Les facteurs positifs du climat de confiance.

Fabrique et mise en place : définition du contexte propice dans son environnement de travail et besoins affiliés dans les situations professionnelles

• **Nourrir son estime et sa confiance en soi**

Reconnaître ses propres fondements : l'histoire de ses talents et la carte des ressources personnelles.

Projeter son potentiel et savoir se situer face aux situations de travail : réguler et activer ses forces et ses atouts pour savoir se positionner en toutes circonstances.

L'auto-empathie et la reconnaissance : ma posture idéale !

• **Engager et favoriser la confiance dans les relations professionnelles**

Poser son intention, sa motivation, sa valeur ajoutée : soignée sa posture métier.

Se connecter et modéliser à partir de la part émotionnelle.

Pratiquer l'empathie et la reconnaissance de partage.

Favoriser une posture d'affirmation : donner et recevoir une critique, formuler une demande, accueillir et savoir dire oui - non

OUTILS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Approche apprentissage collaboratif et participatif
 - Apports théoriques et méthodologiques
 - Expérimentations de situations et méta-lecture
- Projection des intentions – et définitions d’actions à mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle

MODALITÉS D’INTERVENTIONS :

En groupe de 5 à 10 personnes

- En INTRA / EXTRA + hors les murs
 - INTER suivant les dates
- L’apport des situations professionnelles est un pré-requis
 - Ethique professionnelle & Confidentialité

MODALITÉS D’ÉVALUATION :

- Tour de piste du positionnement individuel inclusif début et fin du cycle via Fiche évaluation individuelle stagiaire®
- L’auto-évaluation – Questionnaire de mesure via Fiche projection de positionnement©
 - Attestation de fin de formation (à la demande)
 - Questionnaire qualité (commanditaire – stagiaires)

DURÉE ET DATES :

14h

INTER : selon calendrier

DEVIS :

Devis à la demande

Les interventions pédagogiques comprennent un temps préparatoire - animation et accompagnement - suivi



Vous avez des questions ?
Contactez-nous pour en discuter !

CONTACT : Karine Diz - 06 60 71 40 29 - karinedizpdl@gmail.com